Ein Ort der Stille im Vogtland

Vipassana-Meditationszentrum in Triebel

Tag der offenen Tür

Sonntag 1. Juni 2025
von 13:00 - 17:00 Uhr

Die Vipassana-Vereinigung e.V. lädt Sie herzlich zur Besichtigung des Meditationszentrums Dhamma Dvāra ein

Vipassana ist eine Meditationstechnik, die allen Menschen offen steht und frei von religiöser oder philosophischer Ausrichtung ist. Vipassana ist eine Kunst zu leben und ein einfacher, praktischer Weg, um inneren Frieden zu finden.

Programm:

Führungen durch Haus und Garten, Meditations-Schnupperkurs, Filmvorführungen, Informationen und Fotoausstellung über die Entwicklung und den Ausbau des Meditationszentrums Dhamma Dvāra sowie über die Vipassana-Organisation, Bücherstand, Spielangebote für Kinder, Kaffee und Kuchen.

Vipassana-Meditations-zentrum Dhamma Dvāra
Alte Straße 6
08606 Triebel im Vogtland

Tel: +49 37434 79770
www.dvara.dhamma.org
info@dvara.dhamma.org

Herzlich willkommen im Vipassana-Meditationszentrum der Vipassana-Vereinigung e.V.
Wir wünschen Ihnen einen schönen und informativen Tag in Dhamma Dvāra!

Führungen durch Haus und Garten in kleinen Gruppen:

Alle 15 Minuten finden Führungen über das Gelände und durch die Gebäude statt. Treffpunkt: An der Kastanie im Innenhof. Wir werden gerne versuchen, alle Ihre Fragen zu beantworten.

Meditations-Schnupperkurs:

14:00 – 15:00 – 16:00 Uhr: Einführung in die Anapana-Meditation: Die Anleitung zur Meditation dauert ca. 40 Minuten und soll einen Einblick vermitteln, was in den ersten drei Tagen eines 10-Tage-Kurses praktiziert wird. Es ist keine Vorbereitung nötig. Stühle und andere Sitzgelegenheiten sind vorhanden.

Film-Vorführungen::

13:30 – 14:30 – 15:30 Uhr: Kurzfilm „Samen der Achtsamkeit“

Informationstisch über Vipassana:

Hier liegen Broschüren über Vipassana zum Mitnehmen aus. Außerdem finden Sie Ansprechpersonen, die gerne Ihre Fragen beantworten.

Stellwände:

Ausführliche Informationen über die Geschichte von Vipassana und über Meditationskurse.

Büchertisch:

Literatur und Filmmaterial über Vipassana-Meditation.

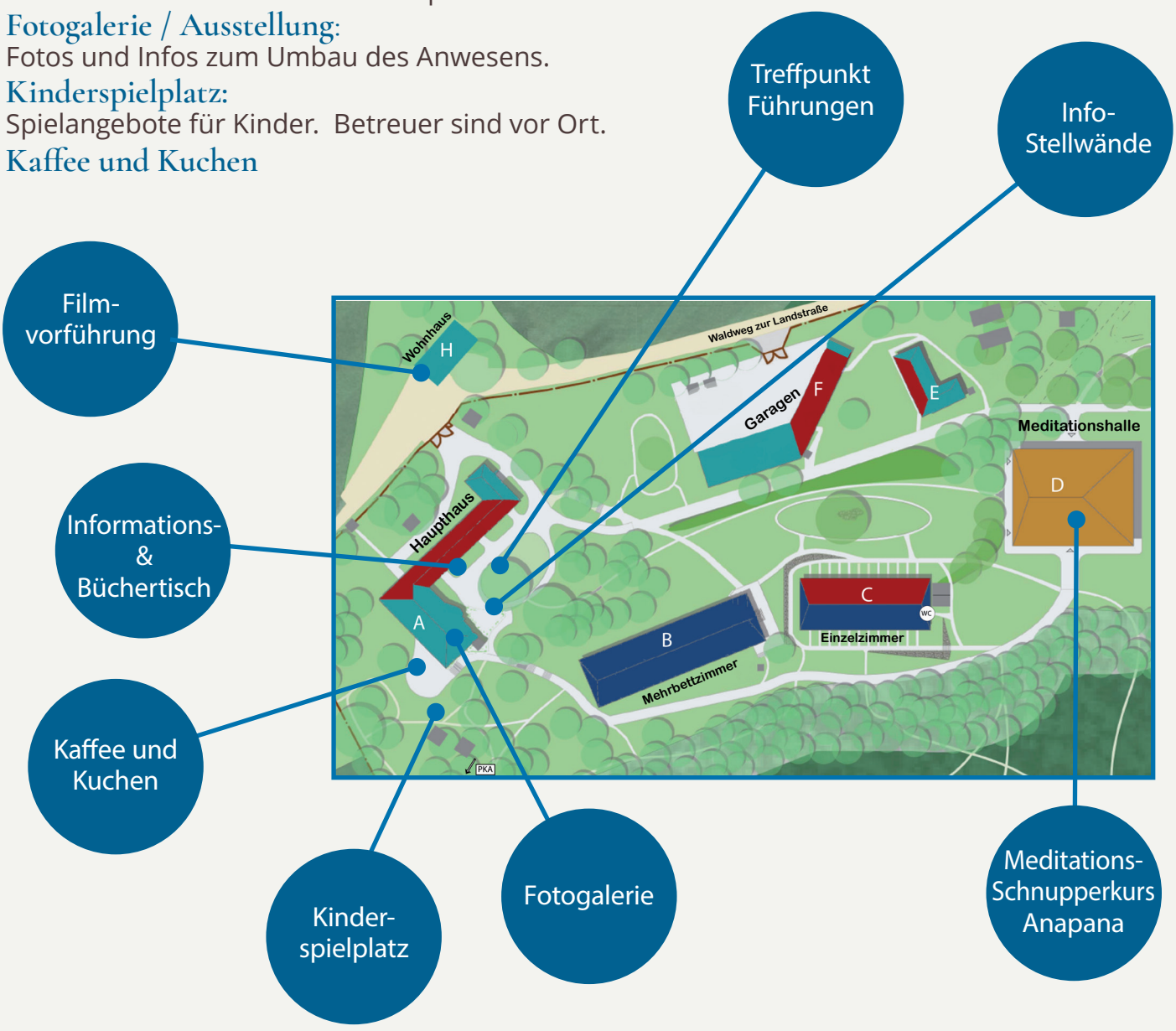
Fotogalerie / Ausstellung:

Fotos und Infos zum Umbau des Anwesens.

Kinderspielplatz:

Spielangebote für Kinder. Betreuer sind vor Ort.

Kaffee und Kuchen



Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass auf dem Gelände und in den Gebäuden des Vipassana-Meditationszentrums nicht geraucht wird und Hunde leider das Gelände nicht betreten können.