

# Schutz- und Hygienekonzept

## VipassanazentrumDhammaDvara

Alte Straße 6, 08606 Triebel

Zum Schutz unserer Teilnehmer\*Innen und Helfer\*Innen vor einer weiteren Ausbreitung des Covid-19 Virus verpflichten wir uns, die folgenden Infektionsschutzgrundsätze und Hygieneregeln einzuhalten.

Unser\*e Ansprechpartner\*in zum Infektions- bzw. Hygieneschutz

Name: .....

Tel. / E-Mail: 037434 79770 / info@dvara.dhamma.org

### Grundsätze:

- ✦ Wir stellen den Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Personen sicher.
- ✦ In Zweifelsfällen, in denen der Mindestabstand nicht sicher eingehalten werden kann, wird eine medizinische Mund-Nasen-Bedeckung getragen.
- ✦ Personen mit Atemwegs-Symptomen (sofern nicht vom Arzt z.B. abgeklärte Erkältung) halten wir vom Zentrumsgelände fern.
- ✦ Bei Verdachtsfällen wenden wir ein festgelegtes Verfahren zur Abklärung an (z.B. bei Fieber).
- ✦ Zutritt wird nur Personen mit einem negativen PCR-Test (nicht älter als 24h), einem gültigen Impfnachweis, einem offiziellen negativem Antigen-Test, oder einem vor Ort durchgeführten negativen Selbsttest gestattet (gemäß der 3G Regelung)

### 1. Maßnahmen zur Gewährleistung des Mindestabstands von 1,5 m

- Markierungen auf Boden & Hinweisschilder
- Schleusensystem bei Anmeldung
- Sicherstellung geringer Personenzahl in Innenräumen (Schichtnutzung der Räumlichkeiten)
- Einzelbelegung der Zimmer
- Schichtbelegung der Bäder, idealerweise Einzelbad
- Abstand von 1,5m der Arbeitsplätze im Schulungsgebäude

### 2. Mund-Nasen-Bedeckungen und Persönliche Schutzausrüstung (PSA)

- Teilnehmer\*Innen werden dazu angehalten ausreichend medizinische Masken mitzubringen
- Wir haben einen Vorrat an med. Schutzmasken vor Ort und stellen sie den Anwesenden zur Verfügung
- Desinfektionsmittelpender in Eingangsbereichen sowie vor Speiseräumen, in der Küche

### 3. Handlungsanweisungen für Verdachtsfälle

- In einem Verdachtsfall (positiver Selbsttest, Symptome wie Fieber, Husten etc.) ist die Person sofort von allen anderen zu isolieren und hat das Zentrum schnellstmöglich zu verlassen
- Die Person sollte sofort einen PCR-Test beim Hausarzt vornehmen und das Zentrum unverzüglich über das Ergebnis zu informieren
- Bei positivem Test wird das Gesundheitsamt schnellstmöglich informiert

### 4. Handhygiene

- Desinfektionsmittelpender stehen vor Eingangsbereichen, Speisesälen sowie Sanitärbereichen und in der Küche zur Verfügung
- Beschilderung klärt über angemessene Nutzung auf

## **5. Steuerung und Reglementierung des Mitarbeiter- und Kundenverkehrs**

- Bei Ankunft gibt es ein Schleusensystem für die Registrierung um Menschenansammlungen zu verhindern
- Im gesamten Zentrum sind an Engstellen Abstandsmarkierungen am Boden sowie Schilder angebracht
- Aufenthalt in Ballungsräumen ist durch Schichtbelegung geregelt

## **6. Arbeitsplatzgestaltung im Schulungsgebäude**

- Teilnehmenden wird ein Arbeitsplatz im Schulungsgebäude zugewiesen, der die gesamte Zeit des Aufenthalts zu nutzen ist
- Der Abstand von 1,5m zwischen den Arbeitsplätzen wird gewährleistet
- In der Küche werden weniger Helfer\*Innen eingesetzt, med. Maske ist zu jeder Zeit zu tragen

## **7. Meetings**

- Bei Meetings ist jederzeit der Abstand von 1,5m einzuhalten sowie eine med. Maske zu tragen

## **8. Arbeitszeit- und Pausengestaltung**

- Im Innenbereich ist auch in den Pausenzeiten der Abstand von 1,5m einzuhalten sowie eine med. Maske zu tragen
- Durch Pausen in Schichten wird gewährleistet, dass auch in Pausenzeiten nicht zu viele Personen gleichzeitig in einem Raum sind

## **9. Zutritt betriebsfremder Personen zu Arbeitsstätten und Zentrumsgelände**

- Der Zutritt zum Zentrumsgelände sowie den Gebäuden ist nur Teilnehmenden sowie Helfenden gestattet
- In Ausnahmefällen (z.B. Handwerker\*innen) muss die entsprechende Person in jedem Fall den Abstand von 1,5m einhalten sowie eine med. Maske tragen
- Die entsprechende Person muss bei Ankunft ihre Personalien, den Grund sowie die Dauer des Aufenthalts in der Gästeliste dokumentieren

## **10. Sanitärräume, Kantinen und Pausenräume**

- Mindestabstand sowie med. Maskenpflicht gilt auch hier
- In der Kantine kann am zugewiesenen Platz die med. Maske abgenommen werden
- Es wird in Schichten an zugewiesenen Plätzen gegessen um Abstand zu gewährleisten
- Markierungen am Boden helfen beim Abstandhalten
- Desinfektionsmittelspender für Handhygiene stehen zur Verfügung
- Am Buffet ist eine Plexiglasblende installiert um Kontamination des Essens zu verhindern
- In Sanitärräumen (sofern nicht Einzelbad) ist durch Schichtbelegung Abstand gesichert

## **11. Unterweisung der Mitarbeiter und aktive Kommunikation**

- Bei Anreise werden alle auf die Hygienemaßnahmen hingewiesen
- Handout mit Regelungen zur Kenntnisnahme sowie Unterschrift bei Anreise
- Wenn möglich finden Unterweisungen im Freien statt

## **12. Sonstige Arbeitsschutz- und Hygienemaßnahmen**

- Teilnehmende werden gebeten ausreichend Selbsttests mitzubringen (1 Tests/Woche) und führen diese unter Aufsicht durch (vorm essen?)
- Die Nachweise darüber bewahren wir 4 Wochen auf